



OPEN
INTERNATIONAL
KARATE

2eme GRAND TROPHE BOSNA LIEGE BELGIUM

INSCRIPTION ET REGLLEMENT

- Les inscriptions doivent parvenir au plus tard le jeudi 19.10.2022 par mail à bosnabe@hotmail.com
- Toute inscription tardive ne sera pas prise en compte.
- Tous les compétiteurs inscrits doivent être en ordre de licence.
- Les frais d'inscriptions s'élèvent à ;
15€ categ.
 - ✓ 25 € par équipe;
 - ✓ 10€ par coach
- ✓ .Les paiements doivent parvenir dans les délais impartis sur le compte **BE60001727256970** avec la communication :

« Bosna Liège + Numéro de club + nombre de catégories + nombre de coachs ».
Exemple : Bosna Liège – 5101 – 13 cat – 3 coachs

Billet pour les spectateurs 10€.

- Les enfants jusqu' à 6 ans sont gratuits.

Tous les services de restaurations seront installés dans des endroits accessibles

La cafétéria sera à votre service.

Un représentant en matériel et accessoires de Karaté sera présent.

COACHS

- coach (ou assistant) doit être âgé d'au moins 16 ans et au minimum du 1Kyu élève gardé.
- Tout coach (ou assistant) doit être en ordre de licence et de validité.
- Le nombre de coach autorisé varie en fonction du nombre de compétiteur :

Nombre de compétiteurs	Nombre de coachs
1-3 équipe	1
3-6 équipe	2
6 +....	3

Les coachs qui n'accompagnent pas un compétiteur seront priés de regagner l'aire d'attente.

Ne pas oublier d'inscrire le(les) coach(es) dans le tableau (fichier XLS).

Tenue : karaté – gi ou en survêtement et chaussures de sports.

Un bracelet sera remis.

!!! Inscription coach sur place = 15€.

Tout changement de catégorie le jour même entraînera une pénalité de 15€.

ORGANISATION

Dimanche: 22. 10. 2023

Le championnat se déroulera sur trois tatamis. Chaque tatami sera présidé par 4 arbitres officiels. F.F.KAMA

8h00 à 8h45 Enregistrement des compétiteurs kata

9h00 à 12h00 Le début Kata

11h30 à 12h30 Enregistrement des compétiteurs Kunité

12h30 Le début Kunité

Le nombre de compétiteurs dans l'équipe Kata est de 3 compétiteurs .

Le nombre de compétiteurs dans l'équipe Kumité est de 4 compétiteurs.

12h30 à 20h00 début Kumité Equipe.

Tout compétiteur doit se trouver dans la salle d'échauffement 40 minutes avant le passage de sa catégorie.

Au-delà de trois appels de l'organisateur, le compétiteur absent sur le shiai-jo sera éliminé du tableau.

Début : 9h00

Catégories : Quel que soit le nombre de compétiteur, la catégorie sera maintenue.

KATA

KATA	
Dames	Hommes
U8-U10-U12-U14-U16-U18-U21- Seniors+21-Master+35	U10-U12-U14-U16-U18-U21- Seniors+21-Master+35
Equipes mixtes	
U8-U10-U12-U14	U8-U10-U12-U14

Règlement : WKF appliqué et adaptations FFKAMA (voir ci-dessous)

Chaque compétiteur apporte ses ceintures rouges et bleues.

Categories	Kata
U10 – U12	Deux katas différents puis répétitions possible. Uniquement des katas inférieurs
U14	Trois katas différents, puis répétition possible Katas inférieurs durant les phases éliminatoires. Phase finale de repêchages : kata libre (inférieur ou supérieur) Finale : Kata libre
U16-U18-U21	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF
Equipes mixtes U14- U16	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour Phases éliminatoires : Kata Finale : Kata + Bunkai
+ 35 ans G /F	Katas libres inférieurs ou supérieurs différents à chaque tour issu de la liste officielle WKF

Listes des katas par style			
Wado ryu	Shotokan	Shito ryu	Goju ryu
Katas inférieurs			
Pinan Shodan Pinan Nidan Pinan Sandan Pinan Yodan Pinan Godan	Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heina Yodan Heian Godan	Pinan / Heian Shodan Nidan Sandan Yodan Godan	Gekesai-Dai Ichi Gekesai-Dai Ni Taik Yoku Jodan Taik Yoku Kake Uke Taik Yoku Mawashi Uke Kihon Kata Dai Sono Ichi Kihon Kata Dai Sono Ni Kihon Kata Dai Sono San
Katas supérieurs WKF			

KUMITE	
Début: 12h30	
Catégories	
U8 - U10 – U12 – U14	La moyenne de tous les poids sera calculée : ceux qui sont en-dessous combattent en -, ceux qui sont au-dessus combattent en +
U16-U18-U21 -Seniors	Garçons : -57kg, -70kg, +70kg Filles : -54kg, +54 kg

Règlement : application WKF adapté

La pesée des athlètes U16 se déroulera sur le tatami sous le contrôle du responsable de Shiai jo.

(Ne pas oublier de préciser le poids exact sur la feuille d'inscription)

Attention ! Si inscriptions insuffisantes, l'organisateur se réserve le droit de regrouper les catégories d'âge et ou de poids ; idem pour les équipes.

Team garçon & filles U12, U14, U16 de 4 compétiteurs (en fonction des inscription)

Protections obligatoires : gants, protège-dents, protège-pieds de couleurs.

U8 – U10	Port du casque (fourni) Plastron (fourni)	Durée des combats 1 minute
U12 – U14	Plastron (fourni) Protège tibias obligatoire	Durée des combats : 1 minute 30
U16	Body-protect Plastron (dames) Protège-tibias obligatoire	Durée des combats : 2min Durée de la finale : 3min.

